



Korrespondenz Übersetzungen Bewerbungen Lektorat

Sie haben keine Zeit, Ihre Korrespondenz oder Texte selbst zu schreiben?

Kleines professionelles Schreibbüro und Lektorat übernimmt für Sie günstig **Schreibarbeiten aller Art**, auch fremdsprachliche und medizinische Texte sowie **Bewerbungsservice**.

Zuverlässigkeit, Diskretion und Qualität zu fairen Preisen.

Auf Wunsch Abhol- und Bringservice.

AlsterText
Korrespondenzbüro

Tel.: 040 / 32 32 99 39
www.AlsterText.de
Email: info@AlsterText.de

ANTIQUARIAT PIEROT
An-Verkauf von Büchern und Bibliotheken
Tel. 040 513 22 124
Inh. E. Kramm- www.AntiquarPierot.de

adRem INTERIOR
Die Tischexperten

Tische ab € 495,- / Lederstuhl ab € 129,-
Lagerverkauf – Direktimport
Tische, Stühle u.v.m.
über 1.000 Stücke am Lager

Outlet Altona: Phoenixhof, Ruhrstr. 11 b, Tel: 85 37 22 50
Poppenbüttel: Nähe S-Bahn Sternmannplatz 8, Tel: 63 31 12 77
www.adrem-interior.de

Der historisch-ökologische Erlebnispfad in Wohldorf/Ohlstedt wurde fünf Jahre alt

Spaß im Wald

Die Alstertaler verdanken dem Engagement einiger Schüler, Lehrer und Ehrenämter eine der schönsten Einrichtungen in Hamburgs Norden: den historisch-ökologischen Erlebnispfad in **Wohldorf/Ohlstedt**, der 2000 aus einem Projekt der Schule am Walde hervorging. Ziel: Auf einem Waldlehrpfad mit 30 festen Stationen Stadtteilgeschichte und Naturerleben zu verbinden. Die rund 7 km lange Strecke eignet sich auch perfekt zum Joggen.



In einer kleinen „Weitsprunggrube“ lässt sich die eigene Sprungleistung mit der von Waldtieren vergleichen – die von Maus = 60 cm, Marder = 1, 50 m, Fuchs = 3, 50 m und Eichhörnchen 4, 0 m sind am Rand auf dicken Baumstümpfen markiert. Alstertal-Magazin-Redakteur Kai Wehl schaffte es immerhin fast so weit wie ein Eichhörnchen. Alstertal-Magazin-Redakteurin Marisa Knierim hat fast die Sprungkraft eines Fuchses.



Mittlerweile fünf Jahre beglückt der historisch-ökologische Erlebnispfad seine Besucher. Ob Spaziergänger, Radler oder die naturbegeisterte Schulklasse, hier kommt wirklich jeder auf seine Kosten und erfreut sich nicht nur an der unbeschreiblich schönen Natur, sondern auch an den abwechslungsreichen Stationen, bei denen es immer wieder neue Dinge zu entdecken und zu lernen gibt. Die Schwerpunkte des Erlebnispfades liegen im Naturerleben und den Stadtteilgeschichten Wohldorfs und Ohlstedts. Besonders beliebt ist die neunte Station: Der Barfußparcours. Einfach einmal barfuß einen Pfad mit ganz unterschiedlichen Bodenbelägen beschreiten und sich gleichermaßen eine kostenlose Fußreflexzonenmassage gönnen! Aber auch für Jogger ist diese Strecke ein Erlebnis! Abwechslungsreicher kann man sich das Laufen wohl nicht gestalten! Insgesamt sieben

spannende Kilometer mit dreißig Stationen zum Passieren. Die ein oder andere Hürde kann man auch während des Joggens nehmen, sich beispielsweise über den Wackelsteg laufend (Station 4) wie ein Eichhörnchen auf dem Ast fühlen oder bei Station 11 auf den Hügel sprinten, um einen kurzen Blick über die Bäume aus der Vogelperspektive zu erhaschen! Diese Sieben-Kilometer-Strecke wird ihnen so viel Spaß machen, dass die Anstrengung zur Nebensache und die zweite Runde zur Routine wird. Probieren Sie es aus!

mk/kw

Auf dem Waldlehrpfad, der in diesem Jahr fünf Jahre alt wurde und mit 1300 Euro instand gesetzt werden musste, kommt auch das Geschichtliche nicht zu kurz. So erfährt der Wanderer auch Wissenswertes über das Wohldorfer Herrenhaus.

An der Station 13 kann der Sound der Natur erlebt werden: In einer Lausche die Klänge des Waldes, an einem Baumtelefon seine eigenen oder die eines Partners und an einem Wald-Dendrophon zeigt sich, dass jedes Holz seinen eigenen Klang hat. Marisa Knierim bewies dies mit einer „fast“ perfekten „Alle meine Entchen“-Melodie.



adRem INTERIOR
Original Lloyd Loom

diverse Modelle, schon ab € 99,-
Lagerverkauf – Direktimport
Tische, Stühle u.v.m.
über 1.000 Stücke am Lager

Outlet Altona: Phoenixhof, Ruhrstr. 11 b, Tel: 85 37 22 50
Poppenbüttel: Nähe S-Bahn Sternmannplatz 8, Tel: 63 31 12 77
www.adrem-interior.de

DER HOF Restaurierung Antiquitäten Raumausstattung

Restaurierungswerkstatt Martina Schulz
Tischlerei/Restauratorin i. v. d. R.
Restaurierung + Konservierung
Fassen + Vergolden
Historische Oberflächen
Schellackhandpolituren
www.martinaschulz.de

Raumausstattung Drevenstedt
Polsterei
Gardinen + Stoffe
Bodenbeläge
www.arvid-drevenstedt.de

DER HOF
Poppenbütteler Chaussee 110
22397 Hamburg
Tel.: 007 0153 oder 533 04 330

M. KUMMERFELD ff INH. A. HARTFIEL
SCHLOSSEREI - METALLBAU

SCHLOSSEREI - METALLBAU
ALUFENSTER & -TÜREN, KUNSTSTOFFFENSTER & -TÜREN
DESIGNER MÖBEL, EDELSTAHLVERARBEITUNG
GELÄNDER, BLECHVERARBEITUNG

Ottensener Straße 14a • 22925 Hamburg,
Tel./fax (0 40) 54 57 92 • Telefax (0 40) 54 57 51
www.ff-metallbau.de • info@ff-metallbau.de

TESTEN Sie uns!

PLANEN - WOHNEN - LEBEN

OPTIMALE RAUMNUTZUNG
WOHNQUALITÄT ERHÖHEN

3BO Design
www.3bo-design.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung:
3:BO SCHRANK-STUDIO
Kaiser-Wilhelm-Str. 93, 20355 Hamburg
Telefon: 36 71 91 01, Fax: 36 71 91 06
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30-17.30, Sa 10.30-13.00 Uhr