

**Fröhlich**  
Senioren- und  
Pflegepension GmbH

*Mitten im Herzen  
von Bergstedt*

*Sie sind auf der Suche  
nach einem Pflegeplatz  
in familiärer Umgebung?*

*Sprechen Sie uns  
unverbindlich an!*

*Ihr Jens-Peter Fröhlich*

Flodenbeker Str. 3-5 • 22395 Hamburg  
Tel.: 640 - 60 44 11 - 10 • Fax -21  
E-Mail: mail@froehlich-im.net  
Internet: www.froehlich-im.net

**Zeitlos**  
Seniorenbegleitung

**Wir begleiten SIE!**  
z.B. ins Theater, zum Essen,  
ins Konzert und vieles mehr

Anita Saucke, Sonja Theis  
Falkenhorst 42 • 22159 Hamburg  
69 46 41 50 od. 0170 - 333 51 96

ASaucke@t-online.de  
www.seniorenbegleitung-zeitlos.de

**Austräger Gesucht!**

Verteiler ab 13 Jahren  
für Hummelsbüttel uns  
Sasel gesucht.

Ansprechpartnerin:  
Frau Schmelter-Haun Tel.: 538 34 52

**STELTZER** Sanitär GmbH  
Inh. Carsten Peters

Gasheizungen - Kundendienst - Klempnerei  
Sanitäre Anlagen - Flachdachsanierung  
Der Meisterbetrieb ganz in Ihrer Nähe!  
Lademannbogen 39, HH-Hummelsbüttel

**Telefon 538 43 00**

Zertifizierter Fachbetrieb für  
senioren- u. behindertengerechte Bäder/Installation

**Seniorenresidenz Wellingsbüttel**  
Wohnen und Pflege mit hohem Niveau!

- Stationäre-, Kurzzeit- und Urlaubspflege in luxuriösen 1 Bett-Appartements mit Balkon
- Seniorengymnastik und Therapie
- Vertragspartner der Pflegekassen

**Tel.: 640 90 90**  
**Fax: 640 90 929**

Waldingstraße 1 • 22391 Hamburg  
www.seniorenresidenz-wellingsbuettel.de

**Was wird mit meinem Erbe?**

Mitten im Leben  
vorsorgen und ent-  
scheiden. Lebzeitige  
Übertragungen  
vermeiden Streit  
und sparen  
Erbsteuer!

- ◆ Einzel- und Ehegattentestamente
- ◆ Pflichtteil und Schenkungen
- ◆ Erbstreitigkeiten und Erbprozeß
- ◆ Patientenverfügungen

**Rechtsanwalt Torsten Groß**

Tätigkeitsschwerpunkte: Erbrecht und Erbschaftsteuerrecht  
- Mitglied der Deutschen Vereinigung für Erbrecht und Vermögensnachfolge -

22455 Hamburg-Niendorf • König-Heinrich-Weg 148  
Telefon (040) 5 51 24 00 • www.rechtsanwalt-gross.info



Eine Perle in Poppenbüttel – das alte Fachwerkhaus ist modernisiert und seniorenrecht. Natürlich mit Behinderten-WC und Fahrstuhl

## Langhein-Kate in neuer Hand

Seit August 2004 betreibt der DRK Kreisverband Hamburg-Wandsbek e.V die DRK Langhein-Kate als Begegnungsstätte und Seniorentreffpunkt. Neben dem bisher stattfindenden Computerkurs für die Generation 55+ wird das Freizeitangebot nun großzügig ausgeweitet. Seit dem 1. Juni 2005 werden den Poppenbüttlern Vorträge zur gesunden Ernährung und diverse Kurse angeboten: Yoga, Nordic Walking, Bewegun-Beleben-Begegnen (Gedächtnistraining mal anders), Ismakogie (Bewegungs- und Haltunglehre), Erste Hilfe

für Senioren sowie Sprachkurse (Französisch, Spanisch). Auch Spiel- und Klönnachmittage und Tanz zu verschiedenen Themen stehen auf dem Programm. Und das ist noch nicht alles – Dana Kruse, die Leiterin der Langhein-Kate ist immer offen für Erweiterungen des Angebots. Die Senioren können ihre Interessen und Vorschläge in die Planung neuer Kurse mit einbringen. „Das Angebot soll so seniorenrecht wie möglich werden“, so die Leiterin. Weitere Infos unter: 040/606 36 52 dg

**Gut gemischt – in die Langhein-Kate kommen Damen und Herren gleichermaßen. Gerne nutzen sie die neuen Angebote.**



Locken galten lange Zeit als altbacken. Jetzt feiern sie – ohne inszeniert zu wirken unter dem Deckmantel der neuen Natürlichkeit – ihr Comeback. Foto: Wella AG

## „Hauptsache“ feminin

Welch beruhigende Nachricht: Die Zeiten des strikten Modekodex sind vorbei. Was längst für die Fashionwelt gilt, hat sich auch bei den aktuellen Frisurentrends durchgesetzt. Auf den großen Frisurenshows findet sich eine Vielfalt verschiedener Looks, die jedoch allesamt eines verbindet: die Akzentuierung der femininen Seite. Stufen, Fransen und asymmetrische Schnitte in jeder Länge sind derzeit genauso angesagt wie natürliche, verspielte Locken. Im Gegensatz zu den aufwändigen Glanz- und Glamour-Frisuren vergangener Zeiten steht nun ganz eindeutig die so genannte Natürlichkeit im Vordergrund. Verspielte Hochsteckfrisuren oder gar freche Zöpfe wecken auf feminine Weise das „kleine Mädchen“ in uns. Für welche Variante Sie sich entscheiden, Ihr Styling sollte auf jeden Fall

eher zufällig und unkompliziert wirken – eine Art „Just-out-of-bed“-Look. Nachdem sie lange Zeit von der Bildfläche verschwunden waren, feiern nun sanfte Wellen und Locken wieder ihr Comeback. Dabei sind aggressive Dauerwellen von einst passé. Ganz im Sinne der neuen Natürlichkeit werden die Haare heute auf mitteldicke Klettwickler gedreht und anschließend Locke für Locke noch einmal um den Finger gewirbelt. Wichtig: Die Wickler erst rausnehmen, wenn das Haar ganz trocken ist, sonst können sich die Locken nicht halten. Für mehr Volumen die Haare kopfüber halten und mit Haarspray fixieren oder mit Stylingcreme sanft modellieren. Die neuen Haartrends verleihen dem Gesicht eine sinnliche Note und bilden den schönsten Schmuck einer Frau. sd

## FRISURENTRENDS

### Hair Dream's

Fachliche und objektive  
Beratung ist für uns  
selbstverständlich



Inh.: Marion Grass  
Tel.: 040 / 602 29 51  
Harksheider Str. 6  
Hamburg-Poppenbüttel

**"Erleben was  
Erfahrung heißt!"**

Friseursalon Damen  
und Herren

### Karin Bausch

Hummelsbütteler Markt 11  
(Einkaufszentrum)

22339 Hamburg • Telefon 538 61 14

CC GENERATION

STRÄHNEN ZUM  
VERLIEBEN

ELKE KAISER & TEAM  
DIE HAARSTYLISSTEN

Poppenbütteler Chaussee 11  
22397 Hamburg-Duvenstedt  
607 06 66

**WIR SIND FÜR GUTE KÖPFE DA!**

10 STÄNDIG GESCHULTE  
MITARBEITER UND ZWEI  
MEISTER ERWARTEN SIE:

- ANSATZDAUERWELLEN
- FOLIENSTRÄHNEN
- SCHONENDE  
FARBBEHANDLUNG
- PERFEKTE SCHNITTECHNIKEN
- HAARVERLÄNGERUNG UND VERDICHTUNG



**KROGMANN**  
FRISUR

www.salon-krogmann.de  
www.greatlengthshair.com

Duvenstedter Damm 42, 22397 Hamburg. Tel.: 040/ 607 06 86  
Öffnungszeiten: Di. - Fr. 8.30 - 18.00 Uhr, Sa. 8.30 - 13.00 Uhr  
Firmeneigene Parkplätze, Herrnsalon ohne Anmeldung