

**Gudrun Andresen-Brüggemann M.A.**  
 Sozialwissenschaftlerin,  
 Hypnotherapeutin (M.E.G.), Systemische Therapeutin und Beratung (SG)

**Praxis für Systemische Beratung**

Systemisches Coaching für ...  
 • Führungskräfte-Training  
 • Leistungssteigerung  
 • Prüfungsjahre  
 • Bewerbungs- und Zielcoaching  
 • Mobbing

Systemische Krisenintervention bei ...  
 • Lebensproblemen  
 • Gesundheitsförderung bei Tinnitus, Migräne, Flugangst und Stress

Ohlendieckstr. 18 • 22399 Hamburg • Tel.: 63 64 44 60 • www.praxis-ab.de  
 Termine nach Vereinbarung

**GOEBEL & HIRSCH**  
 RECHTSANWÄLTE

Mietrecht! Arbeitsrecht! Familienrecht!

Poppenbüttler Hauptstr. 13 Tel. 606 79 226 www.alsteranwalt.de  
 jeweilige Tätigkeitsschwerpunkte: Axel Goebel 1, Michael Hirsch 2

Elektro-Installation • Reparatur • Einbau-Geräte • Leuchten  
 Sprech-Anlagen • Kabel-TV • Telekom • Fax • ISDN-Anlagen  
 EDV-Netze • E-Heizung • Heißwasser

**J. MELLE + SOHN** Miele Liebherr Siemens AEG Braun Krups Saeco

Elektro- und Fernseh-Meisterbetrieb  
 Ihres Vertrauens • Meisterwerkstatt

Poppenbüttler Hauptstraße 11  
 22399 Hamburg • Tel. 602 22 41  
 www.j-melle-sohn.de

Kundenparkplätze links neben der Apotheke!  
 Geöffnet: 8.30-13.00 h + 14.15-18.30 h – Sa. 9.00-13.00 h

**GLASEREI IM ALSTERTAL**  
 B. DENKER GMBH

**Räumungsverkauf**  
 wegen Umbau

**Spiegel • Bilder • Rahmen**

Ausstellung und Verkauf  
 Mo, Di, Do u. Fr. 8.30 Uhr - 17.00 Uhr / Mi. 8.30 - 13.00 Uhr  
 Moorhof 2a • 22399 Hamburg • Tel.: 602 37 64 • Fax: 606 42 57  
 www.glaserei-im-alstertal.de



In vielen Teilen der dritten Welt werden die umweltschonenden Solarlampen für den täglichen Gebrauch genutzt.

# Licht für Afrika

Seit einigen Jahren engagiert sich der Poppenbütteler Ulrich Heitfeld für Solarenergie in ärmeren Ländern. Vor Kurzem entwickelte er eine Lampe, die den Menschen in Afrika helfen soll, ökologisch und ohne elektrischen Strom Licht zu erzeugen.



Der Poppenbütteler Dipl. Ingenieur Ulrich Heitfeld setzt sich für Solarenergie in der 3. Welt ein

Schon während der Studienzeit interessierte sich der Dipl.-Ingenieur Ulrich Heitfeld für die

und sogar auf einem Kirchendach, unter anderem wird auch die Duvenstedter Scheune mit seiner Sonnenenergie betrieben. Doch irgendwann beschloss der glückliche Familienvater sein Geschäft zu verkaufen und widmete sich einer neuen Idee: dem Weltlicht, eine Lichtquelle die einfach gebaut ist und mit Solarenergie betrieben wird. „Eines Tages kam mein Mann nach Hause und sagte: Ich habe genug gearbeitet, jetzt ersetze ich die Petroleumlampe!“, erzählt seine Frau Ute Heitfeld. Im Laufe der Jahre traf er immer wieder Kunden oder Bekannte, die das Solarlicht für die dritte Welt haben wollten, für Menschen, die keinen Strom haben. Also setzte der Ingenieur sich hin und entwickelte das „Weltlicht“ mit einem sehr simplen Prinzip: Es wird lediglich mit einem Solarmodul, einem 12-Volt-Akku und einer LED-Leuchte betrieben. Die Einzelteile sind einfach zusammensetzen und ermöglichen es zehn Stunden am Stück ökologisch sauberes Licht zu erzeugen. „So lässt sich verhindern, dass die Menschen beispielsweise in Afrika, Licht mit Petroleum

erzeugen müssen. Die giftigen Dämpfe und das offene Feuer dieser Lampen können sehr gefährlich und gesundheitsschädigend sein“, berichtet Ulrich Heitfeld. Oft benutzen die Menschen in ärmeren Gebieten Taschenlampen als Lichtquelle, die dafür notwendigen Batterien müssen sie für verhältnismäßig viel Geld kaufen und danach landen sie meist in der Natur als Umweltgift. „Natürlich sind für diese Menschen die Kosten für das „Weltlicht“ sehr hoch, wenn man aber bedenkt, dass die Lampe bis zu 27 Jahre halten kann, ist es doch ein Schritt in eine ökologisch sinnvolle und vor allem gesündere Zukunft“, erklärt Ute Heitfeld. Für viele ist es allerdings schwierig an dieses Licht zu kommen, da die Pakete oft Monate lang beim Zoll liegen bleiben. Dennoch sind seine Solarlampen weit verbreitet, in großen Teilen Afrikas, Asiens, Europas, Südamerikas und auch in einigen Gärten des Alstertals leuchten sie schon. Mehr Informationen zum Weltlicht erhalten Sie unter www.weltlicht.de oder Tel.: +49 (0) 40 - 611 89 644 Laura Pfeiffer

Das „Weltlicht“ kann bis zu 27 Jahre lang 10 Stunden am Tag leuchten.



**Backshop B Boden**

Poppenbüttler Hauptstraße 12 • 22399 Hamburg • Tel. 611 634 76 • Fax 611 634 78

**LOTTO** Nicht vergessen!!!  
 Alle Feiertage von 8.00 - 12.00 Uhr geöffnet.

**Der etwas andere Backshop**

Wir brauchen Verstärkung: netter, freundlicher Mitarbeiter/in für ca. 10 Wochenstunden gesucht.

Brot- und Backwaren • Biolandbrot/-Brötchen • Zeitschriften • Zigaretten  
 Lotto und Toto • kalte und warme Getränke • Snacks • Eier, Butter, Milch, Eis  
 exklusiv im Großraum Hamburg: Bremer Kaffee u.v.m.

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 8.00-18.00 Uhr, Sa. und So.: 8.00-12.00 Uhr  
 Lotto-Aannahme: Mo.-Fr.: bis 20.00 Uhr, Sa.: bis 18.00 Uhr, So.: bis 12.00 Uhr

**HOTEL ROSENGARTEN**  
 Das kleine feine Garni-Hotel im Alstertal

Inhaber: Erwin Randel

10 moderne Zimmer  
 DG-Studio mit Pantry  
 3-Zi-Apartment mit Küche

Familienfeiern ab 15-40 Personen

Poppenbüttler Landstr. 10 • 22391 Hamburg  
 Telefon: 040 - 608 714-0 + Fax: 040 - 608 714-37  
 www.hotel-rosengarten-hamburg.de

**FISCH FEINKOST**  
 Peter Willbrand

**MAISCHOLLEN**  
 frisch

**FRISCHFISCH**  
 in großer Auswahl

**SALATE**  
 aus eigener Herstellung

Moorhof 14, Telefon 602 03 06

**Kindertanz**

Neue Kurse: Kinder-tanz, Ballett, Tanz & Theater

**S E I N S**

Kritzenburg 18  
 040-24 82 57 17  
 www.s-eins.com

**Nachhilfe**

Anmeldung & Beratung  
 Annett Tränkle

Mo.-Fr. 14<sup>h</sup> - 18<sup>h</sup> Uhr

**POPPENBÜTTEL**  
 Poppenbütteler Weg 177  
 Tel. 606 41 64  
 oder

**VOLKSDORF**  
 Claus-Ferck-Str. 4  
 Tel. 609 13 176

studienkreis  
 > Nachhilfe.de

BESTATTUNGEN **Eggers**  
 POPPENBÜTTEL

OHLENDIECK 10  
 22399 HAMBURG

TELEFON 602 23 81  
 TELEFAX 606 24 73